

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6					11	12
13	14	15	16	17	18	19
				10:00 朝のやさしい 太陽礼拝🙏	9:15 カラダ整うほぐし ストレッチヨガ	9:30 朝のパワーヨガ
				13:00 やさしい エアリアルヨガ	10:30 デトックス エアリアルヨガ	11:00 エアリアルヨガ 美脚・美尻
					15:00 ボディメイク ピラティス	14:00 やさしい エアリアルヨガ
				19:50 全身スッキリ エアリアルヨガ	16:30 やさしい エアリアルヨガ	
20	21	22	23	24	25	26
10:00 エアリアルヨガ 美脚・美尻	10:00 やさしい エアリアルヨガ	10:00 やさしい ヨガ🙏	9:45 ミュージック スタイルヨガ	10:00 デトックス エアリアルヨガ	9:30 朝のやさしい 太陽礼拝🙏	9:30 全身のびのび フローヨガ
	12:00 トランポリン フィットネス				10:30 ミュージック フィールヨガ	11:00 やさしい エアリアルヨガ
			13:00 マタニティヨガ	13:00 やさしい エアリアルヨガ		
18:30 ミュージック フィールヨガ	18:20 やさしい エアリアルヨガ				15:00 やさしい エアリアルヨガ	
	20:00 ゆったり くつろぐヨガ🙏	20:00 美姿勢 ピラティス	19:50 安眠 エアリアルヨガ	19:50 全身スッキリ エアリアルヨガ		
27	28	29	30	31		
10:00 エアリアルヨガ 美脚・美尻	10:00 ボディメイク ピラティス	10:00 やさしい ヨガ🙏	9:45 ミュージック スタイルヨガ	10:00 デトックス エアリアルヨガ		
	12:00 トランポリン フィットネス					
			13:00 ママ&ベビーヨガ	13:00 やさしい エアリアルヨガ		
18:30 ミュージック フィールヨガ	18:20 やさしい エアリアルヨガ					
	20:00 ゆったり くつろぐヨガ🙏	20:00 美姿勢 ピラティス	19:50 安眠 エアリアルヨガ	19:50 全身スッキリ エアリアルヨガ		

プレオープン
5/17(金)~5/23(木)

【プレオープン期間イベント】

- 1レッスン1000円(期間中何回でも)
- ヨガラボ長久手Instagramフォロー、ストーリーメンションで1レッスン500円(期間中1回のみ)
- オープン記念!ご入会の方
先着でヨガマット(1万円相当)話題の炭酸パックなどプレゼント

← プレオープン

プレオープン →

オープン!

体験レッスン 2回3300円(期限1ヶ月)

オレンジ色がエアリアルヨガ、🙏マークが一番やさしいクラス



ご予約サイト



お問合せは公式ライン



ヨガラボHP

※スケジュールは予告なく変更になる可能性があります。予約サイトでご確認ください